

KONKREETNIEUWS

Nieuws over en voor bewoners van Regentesse- en Valkenboskwartier



OVERLAST IN DE WIJK 3

Weimarstraat



Coffeeshop verhuist

GEZONDHEID IN DE WIJK 7

ReVa



Vergeten ziekten

GEMEENTE IN DE WIJK 11

ReVa



Nieuw scholennetwerk



Onthulling Copernicus

De onthulling van de buste van Copernicus op het Copernicusplein. Met de Poolse delegatie en wethouder van Asten. Na dankwoord en overhandiging van de brochure over het beeld door Aad van Schie. Lees verder op pagina 3.

FOTO: FRITS ROTTEVEL

Het Straatconsulaat is te vinden op de Torenstraat 35a. Daar is ook koffiebar het Straat Bakkie, waar iedereen doordeweeks van 10.00 tot 16.00 uur welkom is.

Meer informatie:
www.straatconsulaat.nl



Peter Bos van het Straatconsulaat

TEKST: MARIEKE BAUWENS FOTO: ROBERT VAN STUYVENBERG

Als er op een bepaald moment iets mis gaat in je leven, financieel of relationeel, je raakt je baan kwijt en komt niet aan de slag, of je relatie gaat uit en je kan niet meer samen blijven wonen. Zo schetst Peter Bos van het Straatconsulaat een route naar dakloosheid.

Negatieve beeldvorming

“Mensen komen in een negatieve spiraal terecht, krijgen schulden, en komen uiteindelijk op straat te staan. En denk niet dat daklozen allemaal zwervers zijn, want zo is het niet. Slechts een klein deel bestaat uit ‘buitenslapers’ zoals wij ze noemen. Er zijn mensen die een goede baan hadden, en toch dakloos raken. Of op straat staan na een scheiding. En soms zijn het arbeidsmigranten die hier via

uitzendbureaus werken, zoals er veel in het Regentesse- en Valkenboskwartier wonen. Als ze ziek worden, of het werk ophoudt, staan ze op straat. Voor hen is er geen vangnet en zij kennen de weg niet. En iedereen heeft last en verdriet van de negatieve beeldvorming die er heerst.”

Op jezelf teruggeworpen

Peter: “Als je op straat komt te staan, word je volledig op jezelf teruggeworpen. De selectie voor opvang is heel streng. Gezinnen met kinderen komen in hotels terecht, maar verder krijgen alleen mensen die heel ziek zijn, verslaafd en volledig in de goot liggen, hulp. Mensen van wie verondersteld wordt dat ze zelfredzaam zijn, komen niet voor opvang in aanmerking.” Het grote probleem is het tekort aan woningen. “De afgelopen twintig jaar is

Dakloos? Het kan iedereen overkomen!

volkshuisvesting aan de markt overgelaten, er zijn nauwelijks betaalbare woningen en als je dakloos wordt, is de kans op een huis nihil.”

Van opvang naar wonen

Het besef is doorgedrongen dat het zo niet werkt. Als mensen afglijden, wordt de ellende groter en de kosten voor zorg en opvang stijgen alleen maar. Preventie en snel een huis; daar richt zowel het rijksbeleid als het gemeentelijk beleid zich nu op. Ministers De Jonge, Schouten en staatssecretaris Van Ooijen stelden een nationaal actieplan op met als doel dat er in 2030 geen dakloosheid meer is. Minister Keijzer van het huidige kabinet beloofde hiermee door te gaan. En ook Den Haag nam het over.

Doorbraakplan Den Haag

In 2021 werd het zogeheten Doorbraakplan opgesteld. Dit moet ervoor zorgen dat mensen die acuut een woning nodig hebben, worden geholpen, zonder dat dit leidt tot langere wachtlijsten voor ‘gewone’ woningzoekenden. Lukt dit? Peter: “Er kwamen 25 projecten voor specifieke doelgroepen, waaronder daklozen, een daarvan was het voormalig Willem Dreeshuis. Het traject daaraan vooraf had flinke hobbels, maar

het gaat er nu probleemloos. Een ander project, woningen aan de Henri Faasdreef, is ook geslaagd. Maar de meeste projecten liggen stil.”

Grote ambities

Het huidige college heeft grote ambities: 4000 woningen erbij, om de achterstand weg te werken en de vraag bij te houden. Peter heeft vertrouwen in de ambitie, maar heeft er ook een zwaar hoofd in. “Ze komen nog niet tot de helft en dat is rampzalig. Huisvesting is een mensenrecht en dat lijkt de gemeente niet te beseffen.”

Straatconsulaat

Peter: “We komen zowel individueel als collectief op voor de belangen van dakloze mensen. We bieden hulp en informatie op alle gebied en samen met de Achterban praten we mee over het beleid. Ik richt me vooral op woonruimte. Er staan duizenden panden langdurig leeg - ook veel in het Regentesse- en Valkenboskwartier - terwijl het aantal daklozen groeit. Onlangs stelden we de ‘leegstandsaward’ in, voor het meest opvallende leegstaande pand. Twijfelachtige winnaar is overigens de oude KPN-telefooncentrale aan de De Constant Rebecquestraat, in het Regentessekwartier.”

COLOFON

POSTADRES

Buurtwinkel Wij Weimar
Noorderbeekdwarsstraat 218
2562 HK Den Haag
Telefoon: 06 - 29 09 94 42

ONLINE

konkreetnieuws.nl
facebook.com/konkreetnieuws

E-MAIL

redactie@konkreetnieuws.nl

REDACTIE

Aad van Schie, Piet Vernimmen,
Anneke de Graaf, Marieke Bauwens,
Rob van Berkel, Ed van den Heuvel, Cor
Speksnijder, Arne Westerhof

Fotografie: Piet Vernimmen, John
Martienus, Jacques Rijnsburger, Frits
Rotteveel

Cartoon: John den Exter

Strip: Erik van Schaaik

Mmv: Bert de Croon, Ien Ubaghs, René
Schwab

Weimarchief: Theo Broekema, Gerard
van der Bijl, Richard Kleinegris, Marcel
Nonhebel, Just de Leeuwe

OPLAGE

9.000 stuks. Verschijnt 6x per jaar

ADVERTEREN

redactie@konkreetnieuws.nl

DRUK

Smiet Grafisch Totaal BV, Den Haag
GRAFISCHE VORMGEVING & DTP
Lowntone, Den Haag

VAN DE REDACTIE

Een vol augustusnummer met veel aandacht voor sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Soms is de zomereditie van KonkreetNieuws gevuld met luchtige onderwerpen. Deze keer met artikelen over het nieuwe scholennetwerk, over dakloosheid, over de dalende vaccinatiegraad in de wijk, over Vitaal Segbroek en over de Wake voor vluchtelingen in Bethel. Dat is nogal wat om te overdenken.

TEKST: AAD VAN SCHIE

Scholennetwerk en wellicht een kinderrubriek in onze krant

We herinneren ons uit een interview met de schooldirecteur van De Klimop zijn uitspraken over de zo groeiende populatie van met name Oost-Europese kinderen op hun school. Dat vereiste veel aandacht voor intensief taalonderwijs en sociale activiteiten op die school. Dat geldt natuurlijk ook voor de andere basisscholen in de wijk. Het is dus prachtig, maar ook hoog tijd dat daar nu met de oprichting van het scholennetwerk van vijf scholen, de bibliotheek, Wijkz, Cultuurschakel en Theater De Regentes een breder aanbod ontwikkeld kan worden. Er komen goede schoolbibliotheken aan en dat is voor het taalonderwijs van vitaal belang. Zoals ook de taalles voor de ouders een sterke bouwsteen is. We zijn daar blij mee en we gaan deze ontwikkelingen nauwgezet volgen. Een kinderrubriek, wellicht te starten met een pagina in elke editie, lijkt ons mooi. Kom maar op, kinderen en leerkrachten!

Het Poolse volksdeel in met name het Valkenboskwartier

Met het plaatsen van het gevelbeeld van Copernicus op het naar hem genoemde plein is het unieke samenwerkingsproject van de krant met de Poolse ambassade voorlopig afgerond. Deze Poolse held heeft zijn plaats terug en dat is fijn voor de Poolse bewoners in de wijk. Al wandelend voorbij de prachtige klimspeelplaats in De Verademing viel ons op hoeveel kinderen van Poolse afkomst daar spelen tijdens deze zomervakantie. De Poolse gezinnen hebben zich definitief gevestigd in onze wijk en ze voelen zich hier thuis.

Actievoeren met een lange adem is heel belangrijk

En ja hoor, er gaat een coffeeshop verhuizen uit de wijk en dat is zeker ook te danken aan het hardnekkig volhouden van bewoners in dezen. En ook de tramhalte aan het Copernicusplein gaat definitief weer open deze december. Er is nog geen ontwikkeling in het dossier van een vernieuwde halte voor lijn 12 in de Edisonstraat, maar in september komt de projectgroep 12b

“De Poolse gezinnen hebben zich definitief gevestigd in onze wijk en ze voelen zich hier thuis”

weer samen met de klankbordgroep uit de wijk en dan pakken we de draad natuurlijk weer op. Het verhaal van de ‘voorlopig’ permanente bankvlonder in de Fultonstraat is ook zo’n onderwerp van lange adem: van debatmobiel naar picknicktafel naar hopelijk definitieve speel- en ontmoetingsplek. En we zagen dat het fietsplatform op de hoek Beeklaan/Columbusstraat ook in een definitieve fietsenplek is omgekat. Met zes bureaus kun je dat realiseren in je straat. Als je genoeg hebt van die weesfietsen en slordig op de stoep gestalde fietsen, wend je dan tot het stadsdeel en dien een aanvraag in. In diezelfde Columbusstraat is er afgelopen periode een groot aantal nieuwe geveltuinten gekomen. Ook een stapje naar de zo noodzakelijke vergroening van onze wijk. En ook daarin kan het stadsdeel Segbroek faciliterend optreden.

Volgende nummers:

15 oktober, 10 december

Succesvolle Midzomeravond-maaltijd in De Verademing



TEKST EN FOTO: AAD VAN SCHIE

Op vrijdagavond de 21e juni vierden ruim 40 wijkbewoners op uitnodiging van De Groene Boost en Wijkz dit natuurfenomeen in een regenachtig wijkpark. Ondanks die regen was het een fijne avond.

Terry van der Heide, Coby Machielse en Joke Junger uit de wijk hadden fantastisch

gekookt. Alle deelnemers kwamen heel duurzaam met eigen bestek, bord en beker. Tijdens de maaltijd presenteerde een enthousiaste theaterkenner een alternatieve Midzomeravond-versie van het bekende Shakespearestuk. Een astronoom vertelde over wat er feitelijk gebeurt met het licht met midzomer en hoe dit op elke plek op aarde weer anders is. Tot slot ook nog een verhaal over hoe dit ‘feest’

wereldwijd gevierd wordt. Er werd veel met elkaar gepraat en waarachtig verscheen er tegen het einde van deze geslaagde bijeenkomst een waterig zonnetje. Volgend jaar ongetwijfeld weer zo’n viering en dan neemt eenieder zijn/haar eigen kookresultaat mee. Een goede start van hopelijk een nieuwe traditie in de wijk.



KonkreetNieuws lezende dames

Bezorger van KonkreetNieuws, Bert Alers, maakte deze heerlijke zonnige foto van twee dames die de wijkkrant met veel interesse lezen en becommentariëren. Nog lekkerder met je blote voeten op de warme stenen.

Coffeeshop Weimarstraat naar Jaap Edenweg

TEKST: AAD VAN SCHIE FOTO: ANNEKE DE GRAAF

In de vergaderingen van de Bestuurscommissie en de Gemeenteraad van respectievelijk 3 en 11 juli is het voorstel van het College om coffeeshop Galaxy te verplaatsen uitgebreid behandeld. Galaxy zal mogelijk van de Weimarstraat worden verplaatst naar de Jaap Edenweg bij de Uithof.

Voor- en tegenstemmers

Uit onze wijk spraken Margreet van Hemert van MaFuGaNoVa, en Aad van Schie van WijWeimar in. 'Doen', was de boodschap. Nu boter bij de vis, na drie jaar actie voor vermindering van het aantal coffeeshops in de Weimarstraat. Natuurlijk spraken ook bewoners uit stadsdeel Loosduinen in en zij waren om moverende redenen tegen. Na een stevige discussie in beide fora werd het voorstel van het College aangenomen, dankzij een meerderheid van de collegepartijen, aangevuld met enige andere fracties. Zowel de Groep

de Mos als de VVD stemden tegen dit voorstel. Wel apart, vonden onze wijkbewoners. Tijdens de acties in de Weimarstraat dachten we bijna alle partijen achter ons standpunt te hebben. Maar ja, als puntje bij paaltje komt, ligt het blijkbaar toch weer anders. Het was fijn dat de bewonersorganisatie uit het Zeeheldenkwartier insprak ten gunste van het Collegevoorstel. Ook zij gaan ervan uit, dat er bij hen stappen gezet worden om de overconcentratie tegen te gaan. Wij zullen hen steunen wanneer het daar aan de orde is. Je moet lusten en lasten in een stad verdelen, lijkt ons. In het Zeeheldenkwartier en het Regentesse- en Valkenboskwartier is tenslotte 40% van alle 36 coffeeshops gevestigd.

Hoe nu verder

Er moeten nog wel stappen worden gezet voordat de verplaatsing van de coffeeshop daadwerkelijk plaatsvindt. Galaxy moet nu het plan bouwkundig uitwerken, er moet dan een vergunningsprocedure doorlopen worden



en er moet een veiligheidsplan komen. En het straks te verlaten pand van Galaxy moet een passende bestemming krijgen, die past in het transformatiebeleid van de Weimarstraat. Het duurt allemaal nog even dus. Maar de kogel lijkt door de kerk.

Copernicus staat weer op het Copernicusplein



Wethouder van Asten en assistent vlak na de onthulling van het beeld.

TEKST: AAD VAN SCHIE FOTO: FRITS ROTTEVEEL

(Van de voorpagina) Op vrijdag 5 juli was het eindelijk zo ver: de onthulling van het borstbeeld van Copernicus op het Copernicusplein. Aan de andere kant van waar het oorspronkelijk – vanaf 1908 – aan het balkon prijkte, namelijk op Copernicusplein 9 en 10. De cirkel is rond: het staat nu fier op het bordes van het pand waar de eigenaar van het beeld, de heer Felix, keek naar 'zijn' beeld aan de overkant.

Samenwerking buurtgenoten

Wethouder Robert van Asten voerde samen met de vice ambassadeur van Polen, de heer Piotr Samerek, de onthulling uit. Beiden spraken mooie woorden over Copernicus als symbool voor dit samenwerkingsproject tussen buurtgenoten. Het was overigens de laatste officiële

daad van Samerek, want hij vertrekt naar een nieuwe standplaats. Hij was zeer verheugd dit nog te kunnen doen en hij bedankte omstandig alle medewerkers aan het project. Van Asten wees op de kracht van de buurt, die met deze daad het vreedzaam samenwonen van de nieuwe Poolse bewonersgroep met de overige wijkbewoners symboliseerde. De ruim veertig aanwezigen, waaronder nogal wat Polen, vierden met een hapje en een drankje in de wijkwinkel dit heuglijke gebeuren. De hele bijeenkomst kreeg een muzikale omlijsting door de twee muzikanten Maciej Wierczolowski en Noa Eyl. De ambassade financierde dit sprankelende optreden.

Dankwoord en laatste puntjes op de i Het Copernicusproject, een initiatief van deze wijkkrant, is via crowdfunding mogelijk

“Er werd zo'n 2000 euro opgehaald bij de lezers van de krant en via de Poolse ambassade”

gemaakt. Er werd zo'n 2000 euro opgehaald bij de lezers van de krant en via de Poolse ambassade. Het stadsdeel financierde de kosten van het onthullingsfeestje. Allen veel dank hiervoor. De gevers krijgen een brochure met het oorspronkelijke artikel in de wijkkrant, aangevuld met het verhaal van de speurtocht, de restauratie en de zoektocht naar een waardige ophangplek. Een speciaal dankwoord ook voor Natalia Zweekhorst van de Poolse ambassade, die vanaf de start van het project enthousiast meewerkte. Inmiddels is met de groendienst van stadsdeel Segbroek afgesproken, dat de twee grote takken van de plataan die het beeld deels visueel afschermen, in augustus uitgedund of wat gesnoeid worden. Dan kan Copernicus zijn 'wakend oog' weer volop waar maken. Een oproep aan de lezers die een donatie gaven: Meld even bij redactie@konkreetnieuws.nl uw adres, en dan krijgt u genoemde brochure in de bus.



Muzikale omlijsting door de muzikanten Maciej Wierczolowski en Noa Eyl

KonkreetNieuws zoekt nieuwe redacteuren



TEKST: REDACTIE FOTO: SUZY HAZELWOOD

Vind je het leuk om te schrijven en wil je een positieve bijdrage leveren aan de wijk? Dan is dit jouw kans! KonkreetNieuws is op zoek naar enthousiaste redacteuren om ons team te versterken.

Als redacteur bij KonkreetNieuws krijg je de kans om betrokken te zijn bij het verspreiden van relevant nieuws, interessante verhalen en boeiende evenementen in onze wijk. Je schrijft over onderwerpen die je aanspreken, van buurtinitiatieven tot culturele evenementen, van sportprestaties, jeugdangelegenheden tot interviews met inspirerende buurtbewoners.

Ben jij klaar om deel uit te maken van ons redactieteam? Stuur dan een berichtje met een korte motivatie naar: redactie@konkreetnieuws.nl. We kijken uit naar jouw bijdrage aan de KonkreetNieuws!

Hoe hagt rè je nâh?



TEKST EN FOTO: ANNEKE DE GRAAF

Gezien mensen? Dertig he, en niet harder. Wen er maar vast aan, want binnenkort mag je op de hele Regentesseleaan, inclusief Regentesseplein, absoluut niet harder dan dertig!

Familie & Recht

Verdeeldheid over de woning: wat is de sleutel?

Hoewel de zomer een tijd van rust lijkt, gaan de werkzaamheden voor velen door. Zo ook in onze familierechtpraktijk. Verzoekschriften worden ingediend, convenanten worden opgesteld en de advisering en ondersteuning van cliënten blijft doorgaan.

Een lastig en vaak complex onderwerp dat op de agenda staat bij het uit elkaar gaan, is de (echtelijke) woning en de financiële afwikkeling. De woning is vaak het grootste deel van het vermogen, een vertrouwde plek voor de kinderen en een plaats met herinneringen. Het vinden van een nieuw huis geeft onder de huidige marktomstandigheden extra druk en stress. Meer dan ooit moet er bereidheid zijn compromissen te sluiten of buiten de traditionele kaders te denken.

Als familierechtadvocaat en mediator zit ik het liefst met beide partners aan de mediationstafel om tot afspraken te komen. Procederen is echt een ultimatum remedium. Is het niet langer mogelijk samen in de woning te blijven wonen omdat het onveilig is, dan is de overlegsituatie uiteraard niet passend en kunnen spoedprocedures nodig zijn.

Dé sleutel voor het maken van afspraken over de woning bij scheiding is er niet. Voor het juridisch kader is van belang of het de woning is van beide partners of van een van hen. Ook de aard van de samenleving is van belang, nu voor gehuwden en geregistreerd partners andere regelgeving geldt dan voor een samenwonend stel.

Opvallend is, dat vaak niet gedacht wordt aan de juridische gevolgen bij uit elkaar gaan, als de een bij de aankoop meer heeft geïnvesteerd dan de ander. Of als de een meer heeft afgelost aan de hypotheek of bijgedragen aan verbouwingen dan de ander. Als dit voor het eerst ter sprake komt bij een scheiding, is er de nodige tijd overheen gegaan. Dan is het een gepuzzel en vaak gesteggel, zeker als er geen administratie is bijgehouden.

Dé sleutel om verdeeldheid over de woning te voorkomen, is wellicht wel de bewustwording afspraken over de woning goed vast te leggen en deze niet op hun beloop te laten. Het is essentieel afspraken te documenteren en contracten op te stellen die passen bij de samenlevingsvorm. Dit helpt om misverstanden en conflicten bij beëindiging van de relatie te voorkomen en leidt tot betere uitkomsten voor alle betrokkenen.

Ien Ubaghs
Familierechtadvocaten /
vFAS mediation
Parenting Coördination



Boter, Kaas en De Gruyter

TEKST: THEO BROEKEMA

Bijna iedereen kent de fraaie voormalige P. de Gruyter-winkel op Beeklaan 303, waar tegenwoordig de speelgoedwinkel 'Rood met witte stippen' gevestigd is. De geschiedenis van deze De Gruyter-winkels begint in 1818, als Piet de Gruyter zijn eerste kruidenierswinkeltje begint in 's-Hertogenbosch, waar hij onder de noemer 'zelf maken wat je verkoopt' onder andere peulvruchten, gort en diverse meelsoorten aan de vrouw/man brengt.

Twee winkelformules

Rond 1900 openen er winkels in de grote steden en al snel is er een landelijke dekking van de De Gruyter-winkels. Daarnaast had het bedrijf een tweede winkelformule met de zogenaamde 'Boka'-winkels, waarbij de nadruk lag op de verkoop van boter en kaas. Behalve de winkel op Beeklaan 303 waren er in de omgeving van de Beeklaan/Weimarstraat meerdere vestigingen van beide formules.

Opkomst en neergang Boka

Boka werd geïntroduceerd in 1919. De groei ging voorspoedig. Halverwege 1920 waren er al ruim twintig filialen in Den Haag, waaronder Beeklaan 127 en Weimarstraat 172. Het streven was om in Den Haag 50 Boka's te openen. Het aantal bleef echter steken op zo'n 25 winkels en in 1926 werd de formule alweer afgebouwd. Filiaal Beeklaan sloot, en het filiaal in de Weimarstraat werd omgebouwd tot De Gruyter. Beide filialen hadden een pui die voorzien was van geglazuurde tegels met het Boka-logo en in de Weimarstraat later met het logo 'P. de Gruyter & Zn'. Helaas is de pui van Beeklaan 127 helemaal verloren gegaan. Van de pui van Weimarstraat 172 zijn nog oude restanten zichtbaar. De gevels waren min of meer uitgevoerd zoals de nu naamloze gevel die op Zoutmanstraat nummer 14a nog altijd te zien is.

Beeklaan 303

Terug naar De Gruyter. Rond 1917 koopt De Gruyter het woonhuis op Beeklaan 303 en laat het verbouwen tot winkel. Naar tekening van de vaste De Gruyter-architect Willem Welsing wordt de gevel voorzien van Art Deco-achtige elementen en het interieur krijgt fraaie tegeltableaus van plateelbakkerij Zuid-Holland in Gouda. Gelukkig laten latere gebruikers het pand zoals het is, en is dat fraais nog steeds te bewonderen.

Beeklaan 190 – strakkere uitstraling

In 1919 komt er een tweede winkel op de hoek Beeklaan 190 en Newtonstraat 403. Het pand is oorspronkelijk gebouwd in opdracht van de Agnesparochie als gezellengebouw. Het heeft een zaal met podium met boven aan drie zijden een galerij. Ook worden er kleine tentoonstellingen gehouden. Hoewel

HISTORIE IN DE WIJK



In 1938 opende De Gruyter een nieuwe winkel op de hoek Weimarstraat en Beeklaan.

Foto: Gelders Archief.

“ Gelukkig laten latere gebruikers het pand zoals het is, en is dat fraais nog steeds te bewonderen ”

Welsing ook hier de architect is die de verbouwing begeleidt, krijgt dit pand een heel andere uitstraling dan nr. 303. Wel wordt de pui voorzien van de voor De Gruyter zo karakteristieke geglazuurde tegels. Helaas zijn door verbouwingen en brand alle De Gruyter-versieringen verdwenen. Nu is Het Polyetherpaleis alweer zo'n 65 jaar gebruiker van het pand.

Architect Wilschut

In 1938 sluiten beide winkels en opent er een nieuwe op de hoek Weimarstraat/Beeklaan. Hiertoe krijgen Weimarstraat

176/178 en in een later stadium Beeklaan 259 een drastische verbouwing. De fraaie panden van architect Jan Olthuis, ook verantwoordelijk voor de Art Nouveau-huizen op de Laan van Meerdervoort, worden strak getrokken. Architect is dan Teunis Wilschut, betrokken bij bouw en verbouwing van zo'n 300 winkels. Wilschut heeft een strakkere en meer zakelijke stijl.

Neergang na zestig jaar

De zaken gaan dan nog goed. Gelijktijdig worden er op de hoek Laan van Meerdervoort en Fahrenheitstraat en op het Hobbemaplein nieuwe winkels geopend. Eind zestig jaar gaat het echter mis voor De Gruyter. Waar concurrenten kiezen voor schaalvergroting, blijft het concern vasthouden aan kleinere supermarkten. De verliezen lopen op en in 1977 sluit de laatste winkel.

Hendrick de Keyser

Boodschappen doen bij Boka en De Gruyter kunnen we niet meer. Waar we nog wel van kunnen genieten, is het pand Beeklaan 303, in 1995 aangekocht door Vereniging Hendrick de Keyser, die zich onder andere inzet voor behoud van waardevolle monumenten en gebouwen.

Reacties: broekemadh@gmail.com

Het duurde even maar dan heb je ook wat!

De verbouwing van de Heilig-Hartschool



TEKST: MARIEKE BAUWENS FOTOGRAFIE: JORDE STEENBEEK

In 2012 zette toenmalig wethouder voor Onderwijs Engelhoven haar handtekening onder de plannen voor de verbouwing van de Heilig-Hartschool aan de Beeklaan 184. Er zijn door de jaren heen veel hobbels genomen en het geduld van velen werd op de proef gesteld, maar nu is het zo ver.

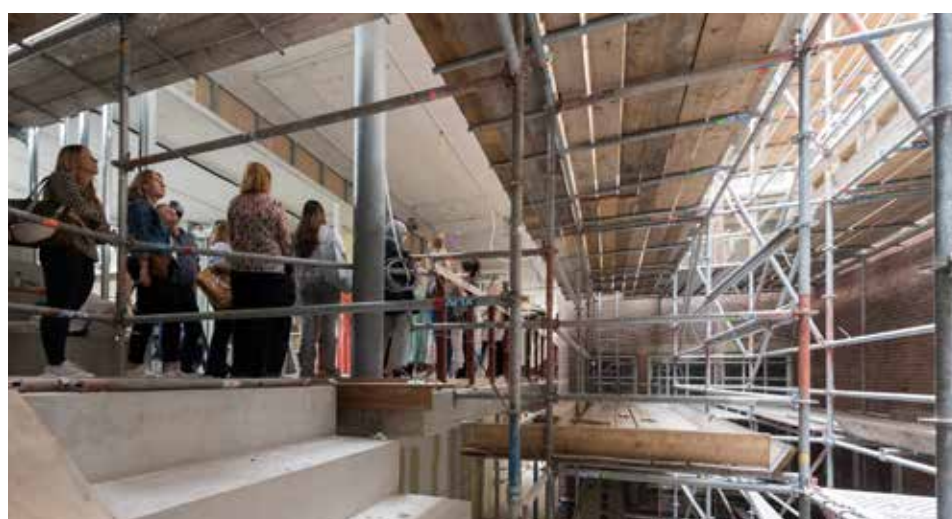
“Het is goed nieuws voor de buurt, want de voorkant van het oude beeldbepalende gebouw blijft”

Alles onder één dak

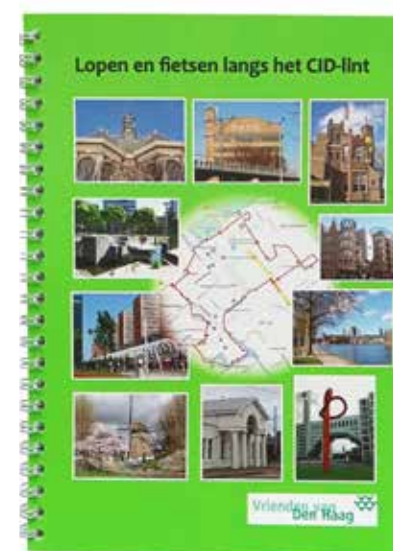
In februari 2025 gaan de deuren echt open. Dat is supergoed nieuws voor het kindcentrum Toermalijn, de buitenschoolse opvang, de peuterspeelplek, de kinderopvang en voor het Centrum Jeugd en gezin. En voor de kinderen, hun ouders en alle medewerkers. Vanaf februari allemaal onder één dak. En het is ook goed nieuws voor de buurt, want de voorkant van het oude beeldbepalende gebouw blijft, en zo blijft de sfeer op de Beeklaan behouden.

Feest en rondleiding

Op 9 juli was het feest en kon iedereen die erbij betrokken is bij de Toermalijn een kijkje nemen op de bouwplaats, een rondleiding krijgen en alles horen over de bouw en de gezamenlijk plannen van alle partners. En dat gebeurde, zo vlak voor de schoolvakantie losbarstte, onder het genot van een hapje en een drankje.



BEWONERS IN DE WIJK



Ontdek het zich vernieuwende Den Haag

TEKST: REDACTIE

Voor iedereen die graag wandelt of fietst in Den Haag is er nu een nieuwe gids, 'Lopen en fietsen langs het CID lint'. De gids is een publicatie van de Vereniging Vrienden van Den Haag, uitgebracht ter gelegenheid van haar 50-jarig bestaan. De route loopt door het Central Innovation District tussen de stations Den Haag Centraal en Hollands Spoor en achter station Laan van Nieuw Oost-Indië. De lengte is 8 km voor wandelaars en 11 km voor fietsers. De route verbindt erfgoed, geschiedenis, architectuur, water, groen en openbare kunstwerken en voert langs allerlei interessante plekken.

Wist u bijvoorbeeld dat de Bocht van Guinee in onze stad ligt? Geniet van het prachtige uitzicht over de samenvloeiende stromen van Laakhaven en Trekvljet, met het markante havenkantoortje. Zie hoe de moderne architectuur bij de Haagse Hogeschool zich verhoudt tot het industriële verleden van de gasfabriek en het gietijzeren spoorviaduct.

De gids is te koop bij de VVV in station Den Haag Centraal (€ 5,95) of te bestellen via www.vriendenvandenhaag.nl onder het kopje 'winkel' (€ 8,05).

VAUGEL Door Erik van Schaik



meer dan alléén maar drukwerk!

Smiet
Grafisch Totaal b.v.

Geeft drukwerk weer kleur!
Smiet Grafisch Totaal h.v.
Boodschappenlijstje
Den Haag
off-set.nl

Voor al uw ontwerp, print- en drukwerk!

Ook voor uw energie zuinige "notebook"!

Voor meer dan alléén maar drukwerk.

Advies Vormgeving Drukwerk Printwerk Afwerking Brochures Voorraad

Marconistraat 109 • 2809 PG Gouda • T 0182 76 90 90 • E info@smiet-offset.nl

DE ADEMBOOM

Adem- en ontspanningstherapie kan helpen bij:

- > Ademklachten
- > Gespannenheid, slaapproblemen
- > Angst en paniekaanvallen
- > Terugkerende schouder-, nek- en/of rugpijn
- > Post-COVID, astma

Bij de Ademboom leer je de natuurlijke adembeweging herstellen en zoek je ontspanning op in je lijf en hoofd.

Copernicusplein 14
www.deademboom.nl

IETS GEZIEN OF GEHOORD?

REDACTIE@
KONKREETNIEUWS.NL

Leegstra
NVM Makelaardij

➤ koop
➤ verkoop
➤ taxaties
➤ huur
➤ verhuur
➤ beheer

DE VAKKUNDIGE, ERVAREN
MAKELAAR IN HET
REGENTESSE EN VALKENBOS
DIE UW BELANGEN
OPTIMAAL BEHARTIGT.

Bent u benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan snel contact op met ons kantoor voor een vrijblijvende afspraak.

Regentesselaan 1 070 - 3655454
2562 CL Den Haag info@leegstramakelaardij.nl
www.leegstramakelaardij.nl

SUNBLOCK
de glasfolie professionals!

www.sunblock.nl 070 82 00 355

Zonwerende glasfolies
Anti-inbreuk folie
Tot 86%
warmtewering

Defecte (mechanische) flipperkasten ter overname gevraagd
telefoon (070) 820 99 45 of Email flipper@poing.nl

Beer FIETSEN

UW VAKMAN
ALS HET OM
UW FIETS GAAT

Weimarstraat 31
070 392 3718
beerfietsen.nl

Ook voor uw elektrische fiets!

Praktijk voor Houding & Beweging

Goed bewegen?
Kom naar de Oefentherapeut!
(ook zonder verwijzing)
Joseph Ledelstraat 84 | Den Haag | 070 346 66 54
www.praktijkvoorhoudingenbeweging.nl

o.a bij klachten van:

- Rug
- Bekken
- nek/schouders
- Werkhouding
- Spanning
- Hoofdpijn
- Heup/knie

ook kinderoefentherapie

familie & recht
UBAGHS
ADVOCATUUR | MEDIATION

Advocaat of mediator?
Alimentatie? Fiscale gevolgen?
huwelijksvoorwaarden?
Kind en scheiding?
Ouderschapsplan?

Laat u goed informeren door de familierecht specialist.

Franklinstraat 93 070 365 34 69
2562 CB Den Haag www.ubaghsadvocaten.nl

THE CHAIR HERENKAPPER
Weimarstraat 347 A
070 362 20 43
thechair.nl
(alleen op afspraak)

allround glasservice

Levering en plaatsing van alle soorten glas
Dag- en nachtservice

Telefoon: (070) 360 59 59
Mobiel: 06 20 28 58 22

Beeklaan /
hoek Stephensonstraat 102
Den Haag

www.allroundglasservice.nl

Vergeeten ziekten, ook in het Regentesse- en Valkenboskwartier

TEKST: MARIEKE BAUWENS BEELD: TROUW

Kinkhoest en mazelen zijn in Nederland aan een opmars bezig. Dat komt doordat te weinig kinderen zijn gevaccineerd tegen BMR (bof, mazelen, rode hond) en DKTP (difterie, kinkhoest, tetanus, polio). Alleen als negen van de tien kinderen zijn gevaccineerd, is er voldoende groepsbescherming, ook voor baby's die pas na negen maanden gevaccineerd kunnen worden.

Zorgwekkend niveau

In Den Haag zijn de zorgen groot over de rap dalende vaccinatiegraad, inmiddels onder de negentig procent voor groepsimmunititeit. Een historische mijlpaal in negatieve zin. Wethouder Hilbert Bredemeijer (Jeugd, CDA) liet voor de zomer een rapport opstellen over de vaccinatiegraad op wijkniveau. In sommige wijken van Den Haag is die tot onder de 80 procent gedaald. Een heel zorgwekkend niveau, aldus Bredemeijer.

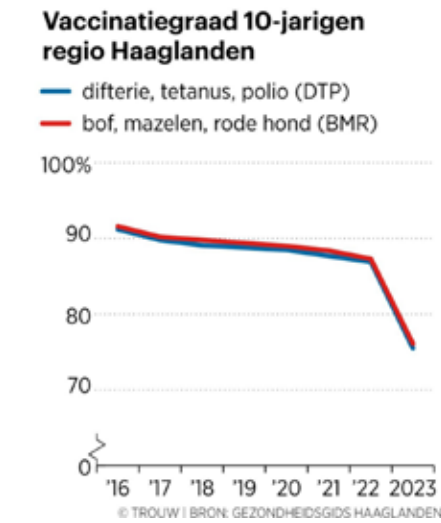
Daling in alle stadsdelen, sterke daling in het Regentessekwartier

Uit gegevens van GGD-Haaglanden blijkt dat in vergelijking met 2022 de vaccinatiegraad voor alle RVP-vaccinaties (Rijksvaccinatieprogramma) vorig jaar fors is gedaald. En in alle stadsdelen. In een aantal relatief armere delen van de stad was de vaccinatiebereidheid altijd al lager en zorgelijk, aldus wethouder Bredemeijer, die constateert dat de scepsis of het wantrouwen tegenover vaccineren een probleem in de hele stad is geworden. En ook in wijken als Zeeheldenkwartier en het Regentessekwartier, met een behoorlijk aantal hoog opgeleide ouders, is een flinke daling te zien.

Waarom laten minder ouders hun kinderen vaccineren?

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) zegt hierover dat sinds de coronapandemie het vertrouwen van burgers in de overheid is gedaald. En op sociale media circuleren fabels over schadelijke effecten van de vaccins. Huisarts Shakib Sana in de Rotterdamse wijk Delfshaven klinkt dit bekend in de oren. "In mijn ervaring zijn er grofweg drie soorten vaccinweigeraars", zegt Sana. "Eén: mensen met religieuze argumenten, vaak orthodox-protestant. Twee: mensen die weloverwogen besluiten dat het beter is om hun kind niet te vaccineren, maar om hen kinderziektes te laten doormaken. Drie: mensen met een migratieachtergrond." Bij die laatste personen tekent hij aan: "Dat komt niet door hun cultuur of religie, maar door hun zwakke sociaaleconomische positie." (NRC, eind april).

De tweede groep verklaart echter de forse daling van de vaccinatiebereidheid: hoogopgeleide ouders die om allerlei redenen kritisch staan tegenover prikken. Zo vinden zij het goed voor het opbouwen van



weerstand om de ziekte door te maken (Groene Amsterdammer, april 2024). En deze groep ziet de gemeente nu meer in bijvoorbeeld het Regentessekwartier.

Vergeeten ziekten en de vaccinatieparadox

De preventie is in ons land zo goed dat je de ziekte niet meer ziet; de vaccinatieparadox.

Het gevolg van een dalende vaccinatiegraad is dat groepsbescherming en groepsimmunititeit afneemt. Hierdoor lopen jonge kinderen, kwetsbare en niet-ingeënte inwoners een groter risico op ziektes waartegen het Rijksvaccinatieprogramma beschermt. De weken voor de zomervakantie steeg het aantal gevallen van mazelen in Den Haag, en de GGD spreekt van een zorgelijke situatie.

“Het gevolg van een dalende vaccinatiegraad is dat groepsbescherming en groepsimmunititeit afneemt.”

Soms ernstiger verloop

Het kan heel goed dat mazelen gewoon overgaat, dan kost het zo'n dag of tien. Zo vertelt het Radboud-Universitair medisch centrum. De ziekte kan in sommige gevallen ook ernstiger verlopen met een longontsteking of een hersenontsteking en kan uiteindelijk ook de dood tot gevolg hebben. Ook kinkhoest is zo'n 'vergeeten ziekte'. Radboudumc: "Het staat bekend als de '100-dagen-hoest' omdat het zo lang kan duren. Maar vooral voor kleine kinderen is het gevaarlijk, zij kunnen er ernstig ziek door worden."

Meer informatie: rijksvaccinatieprogramma.nl. Bij twijfels kan men direct naar rijksvaccinatieprogramma.nl/vaccinaties/twijfels. En sinds kort kan men met vragen over vaccinaties tegen mazelen en kinkhoest ook terecht bij de Twijfeltelefoon: 088-7555 777.

ETEN IN DE WIJK



TEKENING ERIK VAN SCHAIK

Bowie: een extra huiskamer

Bretagne. Dat staat in het geheugen gegrift van de Dames. Rotsige strandjes en kleine vissersbootjes die hun vangst aan land brengen. Daar op de kade aten we vaak mosselen: zilt, zoetig en natuurlijk veel te veel. Met door madame zelf gemaakte mayonaise en patat. Als de golven niet te hard tegen de rotsen beukten en het zonnetje scheen, oh, wat waren we daar gelukkig.



Bowie

Nduja

Deze keer lunchen we met mosselen bij Bowie. In onze eigen wijk. De hoeveelheden zijn teruggebracht tot behapbaar: een bord in plaats van een hele pan. Op smaak gemaakt met venkel en pittige Calabrische worst, nduja (€ 14). Je kan het heerlijke zuurdesembrood lekker soppen in de saus. De bijbestelde frietjes en mayo (€ 5) zijn heerlijk, maar niet zelfgemaakt. 'Toch bijna Bretagne', vergeeft mevrouw Voller. Haar wederhelft kiest voor ravioli met ricotta en citroen (€ 19). Een heerlijk fris lunchgerechtje, aangevuld met een salade van raapstelen met ingelegde uitjes en feta (€ 6). 'Net brandnetel', giechelt mevrouw Vol, wanneer de haartjes van de raapstelen haar huig kietelen.

Zomerzonnetje

Vooraf nemen we nog een oestertje (€ 4 per stuk) met een fris glas rosé van Chateau Barbanau uit de Provence (€ 8,50). Dat is een van de twee mousserende, vijf witte, twee rosé en vier rode wijnen die Bowie op glas schenkt. Er valt dus wat te kiezen. In het zomerzonnetje genieten we op het geweldige terras, met uitzicht op de majestueuze lindes en de al even mooie gevels van de Regentesseaan. Zoals het buiten prachtig is, zo is het binnen ook. De inrichting van Bowie is van een tijdloze schoonheid - zo slim bedacht dat je denkt dat het er altijd al was. Mooi timmermanswerk en een prachtige granitovloer. Pronkstuk is de wijnkast, waar ook echt een hele mooie selectie aan wijnen in staat. Niet van over de hele wereld, alleen van dichtbij.

Lekkerbekken

Bowie trekt nieuw publiek naar de wijk, veel jonge mensen, die zo'n glaasje of zelfs hele fles makkelijk kunnen of willen betalen. Maar de Dames spotten ook veel lekkerbekken uit de buurt, die hier vroeger ook al zaten, toen Monica Braccini nog de scepter zwaaide over haar Italiaanse restaurant. De Dames hebben fantastische herinneringen aan Da Braccini. Dus proosten we nog even op Monica met een glaasje limoncello. Dat blijkt nog steeds niet ons ding. Hoe geweldig ook gemaakt misschien, hetzelfde gevoel als vroeger komt meteen terug: alsof je je tanden poetst met Dubro.

Kraanwater

De Dames vinden Bowie een enorme aanwinst voor de wijk (en een gezellige extra huiskamer voor hen zelf). De attente en kundige bediening, de fles koud kraanwater die gewoon kosteloos klaarstaat op elk tafeltje, de slim bedachte menukaart van ontbijt tot en met diner, de zonwering met ingebouwde terrasverwarming die niet alleen de grootste hitte tegenhoudt, maar ook de regen en de kou. Kortom, het is goed toeven hier. Als de Dames nog iets op te merken hebben, is dat de menukaart (te) weinig verandert voor de regelmatige gasten. Misschien zijn wat aanvullende daggerechten uit het seizoen een idee?



Bowie

Hoek Regentesseaan/Columbusstraat
open: elke dag vanaf 9:00

Cijfer: 9-

Gastvrijheid	★★★★★
Locatie (Wat een terras!)	★★★★★
Wijnkaart	★★★★★
Menukaart	★★★★☆
Prijs/kwaliteit	★★★★☆

Het levensverhaal van mevrouw Padma Ratan-Jipat

Terug naar de roots

TEKST EN FOTO: AAD VAN SCHIE

Op de dag van de viering van 151 jaar Immigratie vanuit India naar Suriname, spreken we in het pand van Eekta met Padma Ratan-Jipat over haar familiegeschiedenis in India, Suriname en Nederland. Padma speelt een van de zes vrouwenrollen in de indrukwekkende documentaire 'Hindoestaanse immigratie door de ogen van de vrouw' uit 2023.

Goede scholing

Padma (1943) kwam in 1975 met haar man, vijf kinderen en vier pleegkinderen van haar overleden broer aan in Nederland. Zij vestigde zich op een bovenwoning aan de Valkenboskade, waar Padma nu nog steeds woont. Het was passen en meten in dat huis, met overal dubbele bedjes. Helaas overleed haar man al in 1979. Zo stond zij er al snel alleen voor. Mede dankzij fijne burens, maar vooral door haar eigen grote inzet, is zij erin geslaagd om al haar kinderen een goede scholing en daarmee een goede toekomst te bieden. Ook haar zeven kleinkinderen zijn inmiddels allemaal afgestudeerd en ook hen gaat het maatschappelijk goed. Daar is ze trots op. "Het gaat erom je kinderen een goede toekomst te bieden en scholing is daarvoor essentieel! Dat is de manier om je uit de armoede omhoog te werken."

Het leven in Suriname

Padma werd in 1943 geboren in een familie van rijstverbouwers in het district Nickerie. "Ik heb in mijn jeugd altijd flink geholpen bij het planten en oogsten van rijst. Maar ik heb ook een goede scholing gehad, want dat vonden

mijn ouders belangrijk en ik had ambitie om veel te leren. Zo was ik later in Nederland in staat om Hindi-lessen te geven aan kinderen. En zo lukte het me ook om mijn familieafkomst te achterhalen. Dat was niet gemakkelijk, maar uiteindelijk slaagde ik daarin."

Zoektocht naar de familie in India

Haar familiegeschiedenis staat uitgebreid beschreven in het boek van professor Ruud Chander: 'Gevangen in een web van zwarte letters'. Haar grootvader ('aja') Paltoo Jipat was contractarbeider. Hij was afkomstig uit het dorp Eraura in de staat Bihar in India, waaruit vele immigranten vertrokken naar Suriname. Paltoo arriveerde in 1907 met het stoomschip Indus I in Suriname om te werken op de suikerplantage Waterloo in Nickerie. Hij trouwde daar met een vrouw die later Padma's grootmoeder zou worden. Padma heeft haar grootvader goed gekend. Hij beschermde haar soms tegen het strenge optreden van haar ouders en hij leerde haar Hindi. Ook na zijn dood bleef zij interesse houden in haar afkomst uit India. Net als haar broer, die in 1993 naar India reisde en met enkele gegevens zoals dorpsnaam en de naam van de politiepost het dorp Eraura bezocht in het district Bhojpur, een van de meest achtergebleven districten van het land. Haar broer kwam erachter dat hun grootvader daar getrouwd was, maar destijds geen kinderen had. De armoede was daar zo groot, dat haar broer geld gaf. Verder onderhield hij echter geen contacten.

Reis naar Eraura

Padma pakte de draad weer op, nadat zij op een wereldconferentie in Paramaribo in 2003

"Het was passen en meten in dat huis, met overal dubbele bedjes"

een groep afgevaardigden uit de staat Bihar ontmoette. Zij vroeg hen haar te helpen bij het vinden van haar 'roots'. Een half jaar later ontving Padma een brief in Hindi uit het dorp Eraura met de zo fel begeerde informatie over haar 'aja' en zijn familie. In de brief stond ook dat haar broer daar al eerder geweest was. Alles klopte dus. De moeder van Paltoo had jarenlang gewacht op haar verdwenen zoon. Was hij ontvoerd? Was hij yogi geworden? Zij stierf van verdriet over haar verloren zoon. Na contact met de briefschrijver Ramnaumi reisde Padma met haar toenmalige partner Dien Sardjoe naar het dorp Eraura, waar zij met veel ceremonieel werd ontvangen. Ze schrok van de armoede, het gebrek aan water en hygiëne. Er was geen wc. De vrouwen droegen sluiers en kwamen nauwelijks uit hun huisjes. Hun passieve leven schokte haar. "Veel deed me ook denken aan mijn jeugd in Suriname. Ik had toen ook maar twee jurkjes en omdat die op het moment dat mijn grootmoeder werd begraven allebei nat waren, kon ik daar niet naartoe. Maar wij hadden wel een stukje grond en een toilet op het achtererf. Het was in Bihar anno 2003 nog veel slechter dan in onze toch ook bepaald niet welvarende jeugdperiode in Suriname."

Blijvende hulp aan de familie in Eraura

Padma bleef een tijd logeren, spoorde de vrouwen aan actiever te worden en alles op te ruimen en schoon te maken rond hun erf. Zelf actief worden om vooruit te komen, was haar motto. Zij zamelde geld in en liet waterpompen installeren, waarvan er inmiddels 125 zijn. Ook adopteerde zij haar neef

BEWONERS IN DE WIJK



■ Padma voor de fotogalerij van haar familie.

Ramnaumi als zoon en ondersteunde hem met schoolgeld en de aanschaf van een bromfiet. Bij al haar bezoeken bleef zij hameren op de hygiëne. Zij bracht gereedschappen mee, richtte een klein guesthouse met toilet in en nam zaden mee voor de groenteteelt.

Veel ten goede veranderd

De laatste jaren is Padma vanwege corona niet meer naar India geweest en nu kampt ze zelf met een zwakke gezondheid. Toch is het haar droom om nog een keer op bezoek te gaan. Via WhatsApp onderhoudt ze veel contact met Ramnaumi en ze maakt nog regelmatig geld over. Ze is blij dat er veel ten goede veranderd is in Eraura. Er zijn nu bijvoorbeeld ook openbare toiletten. Padma heeft een vol leven geleid. We zijn vooral onder de indruk van haar onversaagde inzet voor de arme tak in haar 'moederland' India. Hopelijk kan ze die reis nog een keer maken. Het is haar van harte gegund.

Geslaagd geveltuintjesproject in Columbusstraat en Wattstraat

TEKST: ANNEKE DE GRAAF FOTO: SJAAC DE KNEGT

Het was sjoeren en trekken en het duurde even, maar nu zijn ze er, de keurige en fleurige geveltuintjes. De Columbusstraat (tussen Beeklaan en Regentesselaan) en de Wattstraat zien er een stuk leuker uit.

Brainstorm

Bewoner Irma vroeg in april '22 via de straatapp: "Wie wil meedenken over het vergroenen van de straat?" Irma, Paula, Bart, Bas, Stephan en Merijn startten een werkgroepje. Ze brainstormden over tuintjes rond de oracs, groene boomspiegels, geveltuinen. Maar de gemeente was nog niet zover met die oracs, de bomen werden te veel voor de fietsen gebruikt, dus werden

het alleen geveltuintjes. Met twee gezellige straatbijeenkomsten informeerden ze de medebewoners over plannen en voortgang.

Veel gedoe

Een aanbelronde langs alle benedenhuizen: "Doe je mee? En hoeveel stoeptegels wil je dan inleveren?" Zestien bewoners haakten aan. De verschillen waren groot: van tientallen stoeptegels tot één, maar dat was geen punt. De gemeente wilde foto's van de huizen met huisnummers en precies aangegeven welke tegels, en een handtekening dat een eventuele volgende bewoner die stoeptegels niet weer zou teruggeven. En er was ook steeds uitstel: dan was het weer te droog, dan was er weer kans op vorst. Het kostte allemaal heel wat telefoontjes met de gemeente.



■ Monica en Paula tussen de geveltuintjes.

Iedereen blij

Maar in de eerste week van juni van dit jaar werden ze dan toch aangelegd. Meters lange en ontzettend kleine geveltuintjes, alles even mooi aangelegd door de gemeente. En inmiddels beplant dankzij de actie Tegelwippen. Iedereen heel blij. En binnenkort een geveltuintjesfeestje.

Wil je ook een geveltuintje? Graag zelf regelen met Groenbeheer van de gemeente. Je mag wel informatie vragen aan Paula: 06 1543 7744.



■ Ook piepkleine geveltuintjes zijn mogelijk.

Massage bij kanker Estelle Smits

TEKST EN FOTO: ANNEKE DE GRAAF

Wijkgenoot Estelle Smits begon in 2007 met een massage-opleiding. Toen ze een ernstig zieke vriendin opzocht en masseerde, en merkte hoe weldadig dit voor haar vriendin was, nam ze in de trein terug een besluit: "Ik ga iets met massage in het ziekenhuis doen".

Op onderzoek uit

Daarna had ze ook bij haar buurvrouw, die zich erg ziek voelde, haar voeten zacht gemasseerd. Dat hielp haar bij haar angst en paniek. Later bleek dat haar buurvrouw kanker had. Estelle: "Ik schrok, want massage werd bij kanker afgeraden, het was een contra-indicatie. Daarom ging ik zelf op onderzoek uit en ik ontdekte dat men in de Verenigde Staten al heel lang massage toepast bij kanker." Ze vergaarde alle kennis die ze hierover kon vinden en kwam zo in België terecht, waar ze een opleiding ging volgen in oncologiemassage. "Met een collega besloot ik naderhand om hier in Nederland zelf een opleiding op te zetten."

Massage in alle fasen

Ze ging niet over één nacht ijs en volgde nog een opleiding in het Verenigd Koninkrijk, waar de Amerikaanse grondlegster van

oncologiemassage les gaf. Die was enthousiast over Estelles eigen initiatieven voor een opleiding in Nederland. In 2009 zette Estelle haar eigen praktijk op. "In het begin masseerde ik mensen die een geslaagde behandeling tegen kanker hadden ondergaan. Dan zit toch vaak nog de stress van de afgelopen periode in je lijf of je durft niet meer op je lichaam te vertrouwen. Ook heb ik gesprekken gevoerd met een oncoloog. De contra-indicatie van massage bij kanker is terecht als je niet de nodige kennis hebt, maar inmiddels heb ik geleerd dat je met de juiste kennis in alle fasen en bij alle soorten kanker kunt masseren. Tijdens en na afloop van de behandeling, maar ook als men uitbehandeld is."

Zachte massage

Massage kan niet de ziekte zelf genezen, wel kan het helpen om symptomen te verlichten en te ontspannen, bij pijn, slaapstoornissen, misselijkheid, angst en depressie. "Ik gebruik een zachte massagevorm. Aanraking heeft hetzelfde effect als muziek; het heeft direct effect op het emotionele brein. Door de aangename prikkels maak je onder andere endorfine aan, een gelukshormoon, dat ook helpt bij het verminderen van pijn. Het heilzame effect van massage is ook uit recent onderzoek gebleken. En het is fijn als er



nu iemand met jou als volledig persoon bezig is en niet alleen met jou als iemand met een ziek lichaam."

Bekend maken van deze optie

Estelle werkt sinds 2014 een halve dag per week bij de afdeling Oncologie in ziekenhuis Anthoniushove. In 2011 heeft ze het Instituut Massage bij Kanker opgezet, dat specialistische opleidingen geeft, en het Netwerk Massage bij

Kanker, waarbij nu vele Nederlandse oncologiemasseurs zijn aangesloten. "Mijn doel van dit interview is om bekend te maken dat deze optie er is, en dat massage echt kan helpen bij kanker. Fijn als mensen dat weten."

www.helderlichaamengeest.nl
www.netwerkmassagebijkanker.nl

Mooi werk doe je bij Anton Constandse



Wij bieden ondersteuning in het leven van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving.

**Uniek
in herstel
Je doet
ertoe**

Kom bij ons werken en maak het verschil voor een ander:
werkenbijantonconstandse.nl



anton constandse



KONKREET KARTOEN door John den Exter

Bewegen, ontmoeten en inspireren

Stichting Vitaal Segbroek

TEKST: ANNEKE DE GRAAF FOTO: SURENDER KISOENTEWARIE

Ze begonnen in 2022 met een klein wandelgroepje om – vooral Hindoestaanse – bewoners aan te moedigen om iets aan hun gezondheid te doen. Inmiddels is dit initiatief van onder andere Fathma William uitgebreid met veel meer gezondheidsbevorderende activiteiten.

‘Rattenvangers van Hamelen’

Fathma: “Vanaf 1 juni vorig jaar zijn we Stichting Vitaal Segbroek geworden. Ik zit samen met Cathy van Seventer en Mariane Linger in het bestuur. Met ons drieën zijn we in 2022 ook de wandelingen gestart. Inmiddels hebben we zes wandelgroepen, drie op woensdagmiddag en drie in de avond. Elke wandelgroep is een beetje anders qua tempo, dus in principe is er bijna voor iedereen een aanbod. En de deelname aan de wandelingen is gratis. Fijn is dat nu elke groep een vaste bevoegde en verbindende wandelcoach heeft. Iemand heeft ze wel eens oneerbiedig ‘Rattenvangers van

Hamelen’ genoemd, want er sluiten steeds meer wandelaars aan! We – want ik ben ook een van die wandelcoaches – doen dat als vrijwilliger.”

Ontmoeten

“Ontmoeten is een belangrijk uitgangspunt van de wandelingen. Na het wandelen gaan we altijd met elkaar een kopje koffie of thee drinken in wijkcentrum De Regenvalk en op vrijdag bij Bindraban, de Surinaamse woongroep op de Beeklaan. Je ziet zo nieuwe vriendschappen ontstaan. Iedereen is welkom, en de groepen bestaan ook uit wandelaars met uiteenlopende culturele afkomst. Maar belangrijkste doelgroep zijn toch wel senioren uit de Hindoestaanse gemeenschap. Deze groep heeft een hoog risico op diabetes en overgewicht. Het zijn mensen die na hun pensionering vaak eenzaam worden en moeilijk uit huis komen. Wat me drijft, is dat mijn ouders ook migranten waren en ik zag hoe kwetsbaar en eenzaam ook zij op latere leeftijd werden. Terwijl ze hun hele leven heel hard gewerkt hadden. Gelukkig zijn ook zij mee gaan wandelen!”

Nog andere gezonde activiteiten

Maar het is niet alleen bij de wandelingen gebleven, want het bestuur heeft de afgelopen tijd subsidie gekregen voor nog andere activiteiten om de gezondheid te bevorderen en om mensen uit huis te krijgen. Activiteiten die op de een of andere manier ook mensen met migrantenachtergrond aanspreken, zoals lessen in djembé, yoga, salsa en – heel bijzonder – lessen in 18e eeuwse countrydance. Verder zijn er ook pilates en nordic-walkinglessen. De subsidie is nu afgelopen, maar het bestuur heeft opnieuw subsidie aangevraagd. Fathma: “En ook hier is, naast bewegen, weer het doel om elkaar te ontmoeten en te inspireren. Aan het eind van de lessenserie hebben we een beweegworkshop georganiseerd, waarin van alle lessen demonstraties werden gegeven. Dat was fantastisch en als ik het nog eens terugzie word ik daar echt heel blij van.”

Deskundige ondersteuning

“Verder zijn er ook nog voorlichtingsactiviteiten in het project: over bijvoorbeeld voeding,

“ En ook hier is, naast bewegen, weer het doel om elkaar te ontmoeten en te inspireren

”

wandelschoenen en je successen vieren. Tot nu toe is alle deelname gratis, maar we komen er misschien niet onderuit om toch een kleine – vrijwillige – bijdrage te vragen. Heel fijn is in ieder geval dat een heleboel deskundige mensen vrijwillig de stichting ondersteunen met social mediabeleid, financiën, organisatie en juridische adviezen.”

Wil je meer informatie, je aanmelden of doneren, ga dan naar www.vitaalsegbroek.nl



De wandelaars laten zich graag fotograferen in elke prachtige bloementuin.



De djembé workshop.

Kunstenaar Feddow Claassen zoekt medegebruiker van zijn atelier

TEKST: ANNEKE DE GRAAF FOTO: FRITS ROTTEVEEL

Op de Beeklaan nr. 464, naast de winkel van MB Raamdecoratie, is een wat geheimzinnig pandje met een etalage met tweedehands spulletjes. Die etalage is er al vele jaren, de geëtaleerde zaken zijn te kwalificeren als ‘van rommelig tot apart’. “Als het een rommelige is, heb ik het daar neergezet, als het apart is, was dat mijn vriendin”, zegt Feddow lachend.

Meer decoratie

Feddow Claassen woont erboven, en gebruikt de grote ruimte die zich beneden achter de etalage blijkt te bevinden nu zo’n tien jaar als atelier. Ooit studeerde hij fotografie, inmiddels is hij kunstenaar die forse,

veelal ronde schaalvormige objecten van verschillende materialen maakt. Het meest verkoopt hij aan architecten. Zijn werk is op Instagram te bekijken. “Ik vond het eigenlijk niet gepast om de etalage leeg te laten staan. Het is meer als decoratie dan commercieel dat er wat dingetjes te koop staan.”

Vroegere wijkwinkel

Misschien zullen sommige bewoners zich nog herinneren dat dit vroeger de wijkwinkel van de bewonersvereniging was. Toen die ophield te bestaan, gebruikte de meubelstofwinkel de ruimte als magazijn. “En volgens mij heeft hier ook ooit een Jamin in gezeten.” Feddow is gepokt en gemazeld in de wijk. Hij groeide op in de Marconistraat en woonde



eerder in de Columbusstraat. Maar hij bekijkt de wijk ook met een kritische blik en ziet wat er minder goed gegaan is in de buurt. “Ik had het wel leuk gevonden als hier bijvoorbeeld een Hema was gekomen. In ieder geval ben ik wel blij met de kringloop aan de overkant, daar vind ik geregeld iets wat ik voor mijn werk kan gebruiken.”

Delen met iemand met goed plan

“Ik zou nog iets meer willen doen met deze grote ruimte, maar ben er nog niet uit wat. Het liefst zou ik het met iemand willen delen, die een goed plan heeft voor een bestemming. Er zijn qua ruimte genoeg mogelijkheden. Dus ik sta open voor iemand met een interessant plan. Die kan zich bij mij melden.”

feddow@live.nl

Nieuw scholennetwerk

Aandacht voor het Regentesse- en Valkenboskwartier, en dan anders

TEKST: MARIEKE BAUWENS FOTO: PIET VERNIMMEN

Een deel van onze wijk is zogeheten prioritair gebied. Dat betekent dat er extra aandacht voor is omdat de leefbaarheid onder druk staat. Die aandacht is vooral gericht op 'stenen' en louche ondernemers, en daar zijn ondertussen positieve resultaten behaald. Hoe zit het met de onzichtbare sociale kant? Met taalachterstanden bijvoorbeeld?

Wens om samen te werken

Hakim Ahbarouch is nu zo'n anderhalf jaar wijkmanager. Toen hij een ronde langs alle scholen maakte, vertelde de toenmalige directeur van de Elout, Naomi Brand, over haar wens om meer samen te werken met andere scholen, de gemeente, en met organisaties in de buurt. Zij ging ervan uit dat de basisscholen in de wijk veel van elkaar zouden herkennen en dus ook veel voor elkaar zouden kunnen betekenen. Hakim nam het initiatief hen bij elkaar te roepen, en het bleek dat ze gelijk had.

Scholennetwerk

De Toermalijn, Klimop, Elout, de Vahon en de Drie Linden: dat zijn de scholen die nu het scholennetwerk vormen, samen met onder andere de bibliotheek, Wijkz, CultuurSchakel en De Regentes. Hakim: "Voor de eerste

drie scholen hebben dezelfde ervaringen. Een deel van hun leerlingen komt op school met een taalachterstand. Zij komen grofweg uit ReVa-zuid, het deel tussen de Weimarstraat en de Loosduinseweg, met veel particuliere verhuur en een groot verloop van bewoners. Het zijn vaak mensen voor wie het leven niet eenvoudig is en een extra steuntje in de rug goed kunnen gebruiken. Wat kan je dan je kinderen bieden? En wat betekent het voor die kinderen?"

Voorleesexpress

In de vorige KonkreetNieuws vertelde de coördinator van de Voorleesexpress hoe belangrijk samen lezen (als onderdeel van een brede ontwikkeling) is. Kinderen krijgen vriendjes en meer zelfvertrouwen. Ze durven meer en je ziet ze groeien.

Kanselijkheid, talenten ontwikkelen en gezien worden

Hakim: "En dat gun je elk kind! Zo ontdekken kinderen waar ze goed in zijn. En dat is moeilijker met een taalachterstand en als er geen geld is om te sporten, te schaken of voor muziekles. Scholen hebben daar een belangrijke rol in en doen veel om kinderen de kansen te geven waar ze recht op hebben. Ook bij ons. Ik heb heel veel waardering voor de scholen, er werken enorm betrokken

mensen. Hun focus is goed onderwijs en daarmee is de blik vaak wat naar binnen gericht. En dát is precies wat we samen willen doorbreken met het scholennetwerk. Dat scholen elkaar vertellen wat ze doen, ideeën op kunnen doen en waar mogelijk kunnen samenwerken. Zo is de Vahon bijvoorbeeld heel sterk in cultuur. Hoe ze dat doen? Daar vertellen ze elkaar nu over in het scholennetwerk."

Over brugfunctionarissen, cultuur en een schoolbibliotheek

"Iedereen had één voorwaarde voor deelname aan het overleg, en dat is dat het resultaten oplevert. En die zijn er al. Een brugfunctionaris staat – kort gezegd – tussen de school en de ouders. Voor mensen die van buiten Nederland komen en niets weten van ons onderwijssysteem, zijn deze van enorme waarde. Er waren pilots in Den Haag Zuidwest, en nu zijn er ook brugfunctionarissen in het Regentesse- en Valkenboskwartier.

Elders in de stad zijn er al schoolbibliotheken: de bibliotheek op school, met een mooie en actuele collectie boeken en een medewerker van de bieb. De aanvragen voor scholen in het Regentesse- en Valkenboskwartier zijn de deur inmiddels uit. Theater De Regentes bood aan de Klimopschool een 7

GEMEENTE IN DE WIJK



■ Hakim Ahbarouch

weeks cultureel programma aan, voor kinderen voor wie dit niet vanzelfsprekend is, en dit mondde uit in een structurele samenwerking."

En er is meer

Kinderen met een taalachterstand komen vaker uit gezinnen waar Nederlands niet de eerste taal is, of waar dat niet gesproken wordt. Hakim: "Om dat te veranderen wordt nu door het ROC Mondriaan op school zelf Nederlandse les gegeven aan de ouders. Zo krijgen ook zij de kans om helemaal mee te doen en hun mogelijkheden en talenten te benutten. Taal is nu eenmaal de basis daarvan."

Tot slot: er komt een kinderraad. Een raad voor alle basisscholen in de wijk, zodat de stem van kinderen over hun wijk goed gehoord wordt. Eerste actie voor die raad is dan om met de redactie van KonkreetNieuws te onderhandelen over een kinderwijkkrant. Ze zijn van harte welkom!

'Uit verzet, omdat we niet mogen vergeten dat het altijd om mensen gaat'

Wake voor vluchtelingen in Bethel

TEKST: ANNEKE DE GRAAF FOTO: LISA KOOLHOVEN

Op vrijdag 21 juni vond in Buurt-en-Kerkhuis Bethel de Wake voor vluchtelingen plaats. Dit is een initiatief dat Stek (Stichting voor Stad en kerk) jaarlijks rond Wereldvluchtelingendag organiseert. Niet lang daarvoor opende Sjaak Bral in Bethel de fototentoonstelling 'Ongedocumenteerd en op leeftijd'. Dit jaar koos Stek ervoor de School van Barmhartigheid – een Stek-project voor middelbare scholen – naar Bethel te brengen.

Ongedocumenteerd

Tijdens de Wake voor vluchtelingen stonden met name ongedocumenteerde vluchtelingen centraal. 'Ongedocumenteerd' wil zeggen: zonder geldige verblijfsvergunning. Deze vluchtelingen hebben allen een eigen verhaal en reden om hier te zijn. Zo is in de tentoonstelling 'Ongedocumenteerd en op leeftijd' onder andere het verhaal van Ruth uit Pakistan te lezen. Toen tijdens haar werk als vroedvrouw een baby overleed, moest ze vluchten omdat de familie

haar wilde aanklagen. Anadike uit Nigeria moest vluchten toen hij werd aangevallen en toegetakeld omdat hij homo is. Vaak zijn de vluchtelingen jarenlang 'onderweg', zonder verblijfsstatus, vaak inmiddels op leeftijd en kampend met ziektes. Terwijl ze hier in veel gevallen tientallen jaren hard hebben gewerkt, in de schoonmaak, horeca en kassen.

School van Barmhartigheid

Stek trekt zich het lot van ongedocumenteerden aan en biedt met het 'Wereldhuis', een community voor en door mensen zonder papieren, een plek in Den Haag waar zij zonder geldige verblijfsvergunning terecht kunnen. Voor steun en advies of om elkaar te ontmoeten. "I have found love in this project", aldus Mark. Samen met in totaal tien mensen die zonder geldige verblijfsdocumenten in Den Haag zijn, vertelt Mark al enige jaren zijn verhaal aan middelbare scholieren. De School van Barmhartigheid bereikte zo al 3000 jongeren en liet hen nadenken en in gesprek gaan over barmhartigheid. Wat is het, wat betekent het voor jou en wat kun je voor een ander betekenen? De leerlingen op scholen kunnen soms best kritisch



■ Een van de gespreksgroepjes.

reageren, maar ze mogen Mark alles vragen. Hij vindt het goed om aan dit project mee te doen: "Ik vind het prettig om mijn naam te kunnen geven, mijn verhaal te vertellen en me te mogen laten zien."

In gesprek

Naderhand gingen de aanwezigen over het thema barmhartigheid in groepjes in gesprek, waaronder ook kinderen die samen met hun ouders deelnamen: "Ik vind het belangrijk dat ze buiten hun eigen bubbel leren kijken." "Barmhartigheid is het zien van de ander en nabijheid voelen", is de conclusie van een van de groepjes. En daarbij het belang van gelijkwaardigheid in contact, wat ontstaat als de ander ook iets terug mag doen.

"I have found love in this project"

Viering

Na het delen van de bevindingen was het tijd voor een heerlijke maaltijd, gekookt door Hoda van het Wereldhuis. Gevolgd door een viering met gedichten, stilte en gebed, waarin steeds de mens op de vlucht en het zien van de ander, centraal staan. Jos Vermunt begeleidde op piano en Anan Al Kadamani speelde meditatieve Arabische klanken op zijn viool. Hij vluchtte zeven jaar geleden met zijn instrument uit Syrië. In Nederland kon hij zijn opleiding aan het conservatorium hervatten, waar hij cum laude afstudeerde.

Ook aan de randen van de wijk vind je parels

RANDEN VAN DE WIJK

TEKST: MARIEKE BAUWENS FOTO: BOEKHANDEL RODA

Als je net even de wijk uitloopt, vind je op de Piet Heinstraat 116 boek- en kantoorhandel Roda. Roda is een heel aparte, en zelfstandige, zaak van Milan Roda. En Milan is geboren en getogen in het Valkenboskwartier.

Koffie staat klaar

Niets is er standaard. Wat maakt Roda apart? Lachend: "Kom langs, zou ik zeggen, dan zie je het meteen. En de koffie staat klaar. Wat wij belangrijk vinden, is dat mensen verrast worden; door ons aanbod natuurlijk, en de inrichting. Dat je niet ongemerkt binnenkomt, maar altijd begroet wordt. En geholpen wordt als je iets zoekt maar niet precies weet wat. En dat we onszelf zijn, Haags gezellig, zeg maar."

Verrassend

Het assortiment is breed, en als je wat rondneust, valt het meteen op: het is inderdaad verrassend. De boeken van de CPNB-bestsellerslijst zijn er natuurlijk, maar ook boeken waar je niet zo snel aan denkt. Daar zorgen Milan en vooral zijn moeder Nellie voor. Nellie spit de boekenpagina's uit en bestelt wat ze goed vindt. Literaire hoogstandjes, zo noemt Milan ze. Romans en detectives, maar je vindt er ook volop geschiedenis- en kunstboeken. Tijdschriften, kantoorspullen, cadeaus, schilderspullen, mutsjes en knuffels voor baby's, en een kinderhoek. Ook daar vind je van alles, en ook dat is net even wat anders. Er is veel om mee te bouwen, en om te kleuren en verven. Het aantal kinderboeken is beperkt, en daar zit, zo vertelt Milan, een goede reden achter: "Een stukje verderop zit de leukste kinderboekenwinkel, Alice in wonderland. Het Piet Heinplein is weer open, dus ga daar ook vooral heen!"

Oktober 2018

Al snel na de opening waren er hobbels. Milan: "Corona als eerste. Dat was eng, want wat doet dat virus? En toen de lockdowns. Daarna gingen de Zoutmanstraat en het Piet Heinplein open, of dicht eigenlijk. Ingesloten in bouwplaatsen waren we niet bereikbaar. Het kostte ons allemaal veel." Maar nu? "Wat fijn is, zijn de contacten met klanten en de leuke, extra dingen die we nu weer doen. Zo vierden we in maart drie dagen Boekenweek en volgen we de actualiteit met steeds een selectie boeken. Rond Ketji Koti bijvoorbeeld, 4 en 5 mei, of een schrijver als Ilja Leonard Pfeijffer en natuurlijk de zomervakantie."

Familiebedrijf versus bestel-samenleving

Milan doet het niet alleen, maar met zijn vrouw Ouarda, en zijn broer Laszlo. Nellie springt zondig bij en houdt de boeken up-to-date. Verder zijn er altijd drie parttimers, vaak studenten, die een tijdje meewerken. Dat is wel nodig, want Roda is ook een PostNL agentschap. En daar wil hij nog wat over kwijt: "Alles kan je online bestellen. Maar willen we zo'n bestel-samenleving? In een winkel heb je een boek in je handen, je ziet het, je kan het ruiken. Je kan wat verder kijken, en een ander boek meenemen. En echt hoor, ook bij een lokale boekenwinkel kan je bestellen, ook bij ons."

Toekomstwensen

Niet zo lang geleden zijn Milan, Ouarda en hun dochtertje Saartje de wijk uit verhuisd, maar ze willen graag terug. En een zaak in de Weimarstraat is ook een grote wens, dat zouden ze geweldig vinden. En eerlijk? Voor de buurt zou het een aanwinst zijn.



Haags gezellig, zeg maar

Vlnr: Ouarda, Milan en Laszlo.

Meer weten over Roda? Kijk op Instagram en Facebook, maar loop vooral even langs, ze zijn

de hele week open. En iets bestellen kan via whatsapp, 06-43975222



'Voorlopig' permanente bankvlonder in de Fultonstraat

TEKST: ANNEKE DE GRAAF FOTO: ELINE KEUS

Veel bewoners van de Fultonstraat houden ervan om dingen met elkaar te doen.

Ze vinden het belangrijk om met groene zaken bezig te zijn, zoals – samen met een paar andere straten – het project Deelauto en groene daken aanleggen. Die zaken bespreken ze dan al jaren gezellig aan de picknicktafel in de straat.

Debatmobiel

Hij staat daar al jaren, die picknicktafel. Eerst was er het Debatmobiel, een project van de gemeente uit 2017, met het doel dat bewoners met elkaar in gesprek zouden gaan over het vergroenen van hun straat. Toen die een paar jaar later moest verdwijnen, zorgden ze dat er op diezelfde plek een picknicktafel kwam. Want zo'n plek om af en toe

eens bij elkaar te komen, voor de gezelligheid of voor overleg, was goed bevallen. Ook de kinderen ontmoetten elkaar daar.

Actie

Maar niet iedereen was erover te spreken. Zo'n tafel neemt nou eenmaal schaarse parkeer ruimte in beslag. Na een klacht dat er op deze manier bezit werd genomen van de openbare ruimte, moest hij weg van de gemeente. Dat was even schrikken, maar bewoners kwamen in actie. Omroep West werd ingeschakeld en de kinderen gingen ook actie voeren. Een paar mensen gingen met de gemeente praten, ook met het argument dat het deelautoproject al heel wat parkeerplekken had bespaard.

Pilot

De gemeente was niet ongevoelig voor

Omroep West werd ingeschakeld en de kinderen gingen ook actie voeren

dit argument. Het duurde even, maar toen besliste de gemeente dat de picknicktafel – voorlopig – mag blijven, er een bankvlonder voor komt en dat er zelfs een stukje groen naast wordt aangelegd. Dat is inmiddels gerealiseerd. Het is nu een fijne schaduwrijke plek geworden en de bank staat netjes op een vlonder. Het is wel een pilot. Of het geheel mag blijven, ligt aan wat de bewoners beslissen. Vier maanden na de plaatsing krijgen de omwonenden een vragenlijst of ze willen dat de tafel blijft. Als vijftig procent voor is, blijft hij staan.

KonkreetNieuws zoekt vrijwilligers voor het bezorgen van de krant. Ook al is het voor een paar straten bij jou in de buurt, alles is meegenomen.

Je kunt je melden bij redactie@konkreetnieuws.nl.



K'dans
studio 'in beweging'

+ o p l e i d i n g e n

De studio voor Pilates mat en Reformer, Yoga, Dans, FUNdamentals, MELT, AntiGravity® en STOTT PILATES® opleidingen in Den Haag

- Gevestigd in een prachtig gerestaureerd schoolgebouw
- Volg lessen in een kleine groep of privé
- Ons ervaren en gespecialiseerde team staat voor je klaar; met veel persoonlijke aandacht voor jou
- Eén van onze studio's is een volledig ingerichte Pilates studio met Pilates apparatuur
- Je kan ook online fit blijven, neem snel een kijkje op www.kdansonline.nl

Van Merlenstraat 65C
2518TC, Den Haag
info@kdans.nl
www.kdans.nl
070 326 32 72

Interesse? Kom een proefles doen, kijk snel op www.kdans.nl voor meer informatie

WGF SLOTEN
24 UURS



Slotenmaker

Snel en betrouwbaar

06 - 83 60 50 57

Kasten op maat

Kasten voor iedere leefruimte.

Vele stijlen, kleuren en mogelijkheden.

Meet & Montage service

Bezoek onze showroom

070 345 27 00

www.houtwinkelzaag.nl

Laan van Meerdervoort 258



Houtwinkel
Zaag



20
JAAR
GARANTIE

Rick Real Estate - Regentesseplein 229 2562EZ Den Haag - info@rickrealestate.nl

RRE
rickrealestate.nl
Register Makelaar / Taxateur / VBO



Bel: +31(0)70-3466497

Mail ons of loop gewoon binnen voor een afspraak!

DE MAKELAAR

voor je woning

- aankoop
- verkoop
- verhuur
- beheer en taxaties

Nederlands Register Vastgoed Taxateurs

Eerlijk Bieden

funda



DE REGENTES
NVM MAKELAARDIJ IN ONROERENDE ZAKEN

De Regentes is dé woningmakelaar in uw buurt. Met kennis van zaken en vooral de persoonlijke aanpak van Patricia Hoogebom, de vrouw áchter De Regentes!

Verkoopplannen?

Bel of mail De Regentes voor een GRATIS en vrijblijvend verkoopadvies!

WWW.DEREGENTESMAKELAARDIJ.NL
PATRICIA@DEREGENTESMAKELAARDIJ.NL
06 - 250 86 229



JUST BREATH.

ROOK EN CO2
DETECTOR
INSTALLATIE.



Plan vandaag een afspraak in via **whatsapp (QR)** of online op bieks.works
Nu een **volledige installatie** inclusief 3 detectors voor **€169,50**



Notariskantoor Post
Den Haag

Het kantoor voor alle werkzaamheden op notarieel gebied, ook voor estateplanning.

Bezoek aan huis mogelijk

www.notariskantoorpost.nl

Statenplein 19
2582 EZ Den Haag

tel. 070 346 97 06
notaris@notariskantoorpost.nl

Cultuur en agenda

SAMENSTELLING ANNEKE DE GRAAF

NEST IN LAAK – NIKITA GALES



Tentoonstelling 6 sep t/m 6 okt – Nikita Gale nodigt je uit om je een wereld voor te stellen waarin mensen niet meer bestaan, en alleen onze spullen nog getuigen dat we ooit bestonden. Speciaal voor Nest in Laak ontwikkelde zij een ruimtevullende versie van de installatie DRRRUMMERRRRR. Drums, snares en bekkens zijn op zo'n manier geplaatst, dat geen enkel persoon ze tegelijkertijd zou kunnen bespelen. In plaats daarvan bespeelt water de drums. Met het geluid van stromend water op de drums onderzoekt Nikita Gale hoe stilte, geluid en zichtbaarheid vermengd kunnen zijn met vraagstukken over technologie en het klimaat.

De nieuwe programmalijn Kunst en Luisteren onderzoekt in vier tentoonstellingsblokken de kunst van het luisteren en radicale aandacht. Kunstenaars stellen met hun installaties vragen over onze relatie met de leefomgeving, vrijheid van meningsuiting, popcultuur of representatie binnen de samenleving. Nestruimte.nl/verhuizing-nest

REPUBLIEK ELEKTRIEK 21 SEPTEMBER



Zet deze datum snel in je agenda, want dan komt Republiek Elektriek weer met een volle bak gezelligheid De Verademing op! Er zullen weer optredens en workshops zijn van bekend en onbekender talent. Misschien zie je jouw buurjongen op de drums of die bekende acteur die vroeger in de wijk woonde. Je kunt het allemaal zien op Republiek Elektriek. Deze dag draait om en door ondernemers die liefde hebben voor onze wijk. Ben jij ook zo'n enthousiasteling? Meld je dan aan via info@pepedenhaag.nl Tot dan! p.s. Check Facebook en/of Instagram [@derepubliekelektriek](https://www.instagram.com/derepubliekelektriek)

Zie ook de berichten op www.konkreetnieuws.nl



Nimby Festival 31 augustus

Op zaterdag 31 augustus vanaf 16.00 uur is het weer zover! Dan organiseren de bewoners de rond de Darwinstraat en omstreken alweer de 11e editie van het NIMBY-Festival (Not In My Backyard Festival). De zomer is dan nog warm, er zijn koude drankjes, heerlijk eten en weer een line-up om je vingers bij af te likken. Van lekker chill tot snoeihard, dus hopelijk houden ze dit jaar de tent heel. Met optredens van Kaboutertje Putlucht, Babs, Indian Askin, Niko, Chefs du Funque en John's Records. En de toegang is als vanouds natuurlijk gratis! Locatie: Hofje Darwinstraat (bij de Gaslaan).

ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Politie en brandweer

Alarmnummer: 112 (politie, brandweer, ambulance) Niet spoed: 0900-8844
Politiebureau Segbroek,
Fahrenheitstraat 192: 0900-8844
Wijkagenten Valkenboskwartier: Paul Oudshoorn en Chantal Wichers, de wijkagenten voor Regentessekwartier zijn Bert Feenstra en Madelon Ouwerkerk: 0900-8844
Handhavingsteam: Fahrenheitstraat 192: 0900-8844

Gezondheid

Huisartsdienst, weekend-, nacht- en avonddienst: 070-346 96 69 (SMASH)
Spoedapotheek Den Haag: Spoedplein HagaZiekenhuis: 070-210 14 65
GGD: 088-355 01 00
Stichting Mantelzorg Den Haag, Riviermarkt 2: 070-205 1068
Centrum Jeugd en Gezin, Hanenburglaan 339: 070-7528000
Veilig Thuis Haaglanden, centraal advies- en meldpunt huiselijk geweld en/of kindermishandeling: 0800-2000
Servicepunt XL: informatie over wonen, gezondheid, zorg, vervoer en ondersteuning: 070-2052660.

Buurt- en clubhuizen

Wijk- en Dienstencentrum de Regenvalk, Regentesseplein 148: 070-2052660
Dienstencentrum Copernicus, Daguerrestraat 16: 070-360 32 33
Buurt- en Kerkhuis Bethel, Thomas Schwenckestraat 28/30: 070-345 93 42
Stichting Paard Klep & Co: 070-345 05 02
Stichting Federatie Eekta, Boylestraat 20, tel: 070-365 39 03
Wij Weimar buurtwinkel, Noorderbeekdwarsstraat 218. info@wijweimar.nl
Uit en thuis Wijkbus, Regentesseplein 148: 070-205 2661
PEP Den Haag, Ondersteuning voor vrijwilligersorganisaties 070 302 44 44
KLEURcafé, Copernicuslaan 4A, KLEURkerk@gmail.com

Meldpunten

Gemeentelijk Contactcentrum, voor meldingen en klachten over milieu, geluid, stank, ongedierte, openbare straat, riolering, straatverlichting etc: 14 070
Stadsdeelkantoor Segbroek: 14 070
Grofvuil: 14 070

Wonen

Meldpunt woonoverlast: 14 070
Huurtoeslag, belastingdienst: 0800 - 0543
Eneco (stroom) storingen: 0800-0072
Dunea (water), storingen: 088-347 47 47



Vraag de gratis sticker aan via redactie@konkreetnieuws.nl



Kan ook goed

TEKST EN FOTO: AAD VAN SCHIE

We missen nog vaak de winkel van de gezellige broeders De Bruin aan de Beeklaan, die in 2022 dicht ging. Waar kon je sneller je wit- of bruingoed vervangen dan bij hen? En wat een service: binnen een dag was je nieuwe apparaat weer bedrijfsklaar. We zagen ze af en toe nog aan

de gang bij de ingrijpende sloop van de oude winkel. Nu is het lelijke bedrijfspand - want lelijk was het - omgetoverd tot woningen. En dat hebben ze netjes laten uitvoeren. Ingepast in de doorlopende gevellijn van de Beeklaan. Goed afgewerkt en met nette groene deuren. Nog even en er wonen weer mensen, alsof er niets gebeurd is. We weten wel beter.

Elke zondag Meet & Greet Valkenbosplein



De werkgroep ValkenbosCultuurPlein is goed op dreef. Sinds de start van de activiteit in het voorjaar (eigenlijk al rond Kerst vorig jaar), zit de loop er goed in. De activiteiten gaan de hele zomer door met onder andere informatie over de geschiedenis van het plein en omstreken, creatieve workshops, sportieve activiteiten zoals sjoelen, dammen en schaken, veel vertier voor de kleintjes, buurtwandelingen en nog veel meer. Geef je op bij roblo@casema.nl, zodat je op de hoogte blijft van de activiteiten.

Elke zondag van 11.00 tot 13.00 uur. Alleen voor een praatje met je burens is ook prima. Buiten, of bij slecht weer, binnen bij Buza. Consumptie voor eigen rekening, maar niet verplicht. Je hoeft je niet aan te melden.

De **REGENTES****SEIZOENSOPENING 2024/2025**

VR 6 SEP vanaf 18:30 UUR! Maak je klaar voor een avond vol artiesten in alle hoeken en gaten van het gebouw! Met onder meer Sjaak Bral, De Dutch Don't Dance Division, Luca Warmer, Erminia Fernández Córdoba, Ladies in Blues, Yuli Minguel en Cobra met haar Cobets! We sluiten de avond af in de Silent Disco!

LET OP: Entree is gratis en reserveren niet nodig. Wees wel op tijd want vol = vol

ONZE TIPS VOOR SEPTEMBER & OKTOBER

DONDERDAG

05

SEPTEMBER

MUZIEK IN DE BUURT

I.S.M. WIJKZ SEGBROEK & KONINKLIJK CONSERVATORIUM
Een muzikale (fiets)route door Segbroek met op elke locatie een prachtig muziekstuk op maat!

VRIJDAG

04

OKTOBER

A QUEEN'S SOUL

YULI MINGUEL Muzikaal portret van een soulqueen die leeft met het verlies van haar dochter onder de druk van Veilig Thuis.

DONDERDAG

19

SEPTEMBER

LAS TRES MARÍAS

MARÍA MARÍN FT. LEONOR LEAL Flamenco Biënnale Intermezzo 2024, waarbij klassiek, flamenco en jazz op originele wijze versmelten.

VRIJDAG

18

OKTOBER

MEDITERRÁNEO

ERMINIA FERNÁNDEZ CÓRDOBA & THIJS BORSTEN
Waan je een avond aan de Middellandse Zee met warme muziek en kleurrijke verhalen.

ZONDAG

22

SEPTEMBER

WAS (2+)

CASIER & DIES De wasmachine verandert in een ware droommachine! Na de voorstelling spelen we samen in de theaterspeeltuin vol wasmanden en droogrekken.

ZATERDAG

27

OKTOBER

DIVALI

LICHTJESFEEST We vieren het lichtjesfeest met live-muziek en ruim 30 dansers op het podium!

ZATERDAG

28

SEPTEMBER

DROMEN MET DERBY

HAAGSE COBA Een ode aan de legendarische Haagse volkszanger Willy Derby. Zijn liedjes blijken verrassend actueel.

29
T/M **01**

OKT - NOV

FESTIVAL DE BETOVERING

IN DE HERFSTVAKANTIE Festival speciaal voor kinderen van t/m 12 jaar, met voorstellingen, workshops, kunst en meer leuke activiteiten!

MET DANK AAN: GEMEENTE DEN HAAG

THEATER & CULTUUR VOOR EN DOOR DE BUURT WWW.THEATERDEREGENTES.NL